

## Levende mikroorganismer - en ren *mirakelkur*

Etter 50 år med divertikkelsykdom fant Aase Holdnes Bredesen (75) essensene som gav henne livskvaliteten tilbake. Tre "drammer" om dagen gjorde underverker for magen.

TEKST OG FOTO: KRISTINE BALE ENRIQUEZ



- Jeg har hatt plager med magen helt siden jeg var barn, forteller Aase. Hun reiser seg fra stuestolen og stiller seg bak stolryggen for å vise hvordan hun og søsteren som barn sto lent over stolryggene for å flytte maten rundt i tarmsystemet. Den gangen fikk de begge diagnosen "kolikksmerter" og på reseptene sto det "Kinadråper".

### 50 år med magebesvær

Under oppveksten bar det inn og ut av sykehuset med kolikksmerter og forstoppelser. Første sykehusinnleggelsen kom i en alder av tjuefem. - Første gangen jeg var inne på sykehus hadde jeg så vondt at jeg trodde ikke jeg skulle overleve. Jeg var gravid og de trodde jeg hadde graviditet utenfor livmoren, men så viste det seg at det var forstoppelse, forteller Aase. - Jeg kunne kjenne store kuler på magen, men ingen kunne den gang påvise at dette skyldtes divertiklene.

Klyster og et glass med avføringspiller var behandlingen hun fikk. I tillegg forsøkte hun seg frem med fiberrik kost, og linfrø, rosiner og svsker som hun la i vann, men alt dette førte bare til mer luftplager og ubehag.

### Utposninger på tarmen

Etter flere undersøkelser og innleggelser på sykehus ble det for syv år siden klart at luftplagene og smertene i tarmen skyldtes divertikulitt, en mengde små utposninger

på tykktarmen som det hadde dannet seg betennelser i. En av divertiklene nederst på tykktarmen hadde vokst seg så stor at legene vurderte operasjon og utlagt tarm, men konklusjonen ble å utsette inngrepet i det lengste. Aase ble nok en gang sendt hjem med den samme gamle resepten: - Det var å sette klyster og bli sendt hjem med avføringspiller og noe flytende det. Det hele hadde utviklet seg til en ond sirkel, og avføringstablettene hadde blitt en nødvendighet. - På den måten fikk jeg det i hvert fall ut og jeg slapp å føle at jeg gikk med forgiftning i kroppen.

### Grobunn for nytt liv

Mageproblemene vedvarte inntil ekteparet Bredesen for to år siden flyttet fra Oslo til Skarnes. Ingenting visste de da om "mirakelmiksturen" som skulle gi Aase en helt ny hverdag.

Kanskje var det ikke en tilfeldighet at det var akkurat hit de flyttet for å finne grobunn for et nytt liv? Straks etter de flyttet ble de ihvertfall kjent med Vita Biosa, den flytende formulaen med melkesyregjærede urter og effektive mikroorganismer som ble produsert ved Glommas bredd. Det første året gav imidlertid ikke de helt store resultatene. - Jeg fikk så mange "kjerringråd" om at jeg ikke måtte innta så mye syrer, for det var ikke godt for magen. Det gikk nesten to år før jeg likevel bestemte meg for å følge oppskrifta på

flaska, og da kjente jeg at det begynte å hjelpe.

Det skulle vise seg å være helse i hver dråpe, for den økte doseringen gjorde virkelig susen. Aase beskriver med glødende iver de gode strålingene som ofte brer seg i brystet når hun inntar sin daglige "dram", og hvordan den gode effekten spres rundt i kroppen. I dag tar hun Vita Biosa tre ganger daglig. - Og jeg tar en skikkelig dram altså, sier hun lystig og løfter glasset. - For da kommer jeg på toalettet!

### Gode rutiner

Å leve med divertikler i tarmen krever imidlertid påpasselighet og gode rutiner. I tillegg til sin "morgendram" starter Aase dagen med en kopp varmt vann. Måltidene er regelmessige, og hun spiser seg aldri skikkelig mett. Hun unngår søtmeik og tungt fordøyelig mat, og spiser små mengder kjøtt og poteter. Aase kjenner magen som sin egen bukse-lomme og vet godt hva som blir dårlig mottatt av de sensitive tarmtottene. - Er jeg borte noen dager får jeg noen ganger litt problemer. Da spiser jeg ofte litt for mye, og da kan det ofte gå en dag eller to før jeg kommer i rute igjen, innrømmer hun. - Men nå reiser jeg ingen steder uten Vita Biosa. Vi to har fast følge.