

Har brukt Vita Biosa i over 20 år

Marit Gjelsnes (59)

Som ungdom og ung voksen hadde jeg mye magebesvær, som magekatar og etter hvert påbegynnende magesår. Av legen ble jeg satt på sterke medisiner med tøffe bivirkninger.

Jeg hadde også store problemer med uregelmessig og hard avføring, og følte meg oppblåst og stinn. Dette gjorde tilværelsen slitsom.

Jeg grudde meg alltid for å overnatte borte, spesielt hytteturer med utedo var en utfordring. Det var ikke lett for et ungt menneske, som ikke fikk seg til å snakke om slike private ting.

Kostholdet ble endret ved at jeg holdt meg unna sterkt krydret mat, løk og alt som kunne gi ekstra luft i tarmen. Ingen lege kunne gi meg ernæringsråd utover dette. Jeg prøvde med mer fiberrik kost - og dette hjalp noe.

Av bekjente fikk jeg tips om Vita Biosa som jeg da begynte å ta.

Det gikk ikke mange dagene før jeg kjente bedring og i alle år etter dette har jeg vært regelmessig og stabil i magen. Jeg kan til tider være plaget med syreoverskudd, men ikke på langt nær så mye som før.

Jeg tar ca. 0,5 dl Vita Biosa og blander i litt vann 3-4 ganger pr. dag, gjerne etter måltider.

Når jeg har spist en litt tyngre middag hjelper det alltid å ta en dose, magen blir lettere etterpå. Noen ganger tar jeg også et lite glass Vita Biosa på tom mage om morgenen. Jeg har ikke noen faste rutiner på dette, men kjenner på kroppen når den trenger mer.

Jeg har alltid med meg Vita Biosa på ferieturer både innenlands og utenlands. På hytta står det alltid en flaske i kjøleskapet. Den må alltid være med. Unger og andre familiemedlemmer har også funnet nytten av dette produktet. Jeg har ikke tall på alle jeg har anbefalt dette til og ingen har vel ikke følt seg bedre etter å ha brukt dette.

Jeg har også brukt Vita Biosa ved antibiotikakurer opp gjennom årene. Det er viktig å ta dosene enten en times tid før eller etter tablettene. Har aldri opplevd mageproblematikk ved disse kurene når jeg husker å innta Vita Biosa.

Jeg anbefaler Vita Biosa på det varmeste og tror alle har godt av dette produktet!

Marit Gjelsnes.

